

Die J2 ist eine zusätzliche Früherkennungs-Untersuchung im späten Jugendalter, um eine bessere Prävention in dieser für die Entwicklung des/der Jugendlichen so entscheidenden, aber in der medizinischen Versorgung oft vergessenen Altersstufe zu ermöglichen:

Bei der J2 mit 16 bis 17 Jahren geht es vor allem um folgende Schwerpunkte:

Erkennen und Behandlungseinleitung von

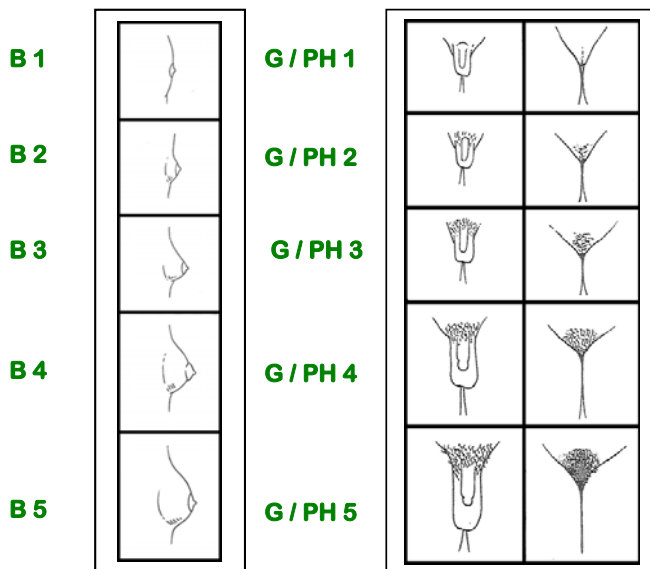
- Pubertäts- und Sexualitätsstörungen
- Haltungstörungen
- Kropfbildung
- Diabetes-Risiko
- Sozialisations- und Verhaltensstörungen

Beratung bei der Berufswahl

Ziel- und Schwerpunkte der Untersuchung:

- Pubertätsstörungen
- Haltungstörungen
- Struma
- Adipositas
- Risiko - Diabetes mellitus Typ 2
- Metabolisches Syndrom
- Sozialisationsstörungen
- Verhaltensstörungen

Tanner-Stadien:



Notizen:

Ziel- und Schwerpunkte der Primärprävention:

- Bewegung/Sportförderung
- Unfallprävention
- Gewaltprävention
- Problematischer Umgang mit Suchtmitteln in der Familie
- Allergieprävention
- Ernährungsberatung
- Sexualität / Antikonception / HIV
- UV-Schutz / Melanom-Prävention
- Medienberatung
- Partnerschaft und Familie
- Beratung zur Berufswahl



J 2
16 – 17
Jahre

Patientenname, Vorname

m	w
---	---

Geschlecht

--	--	--	--

Geburtsjahr

Körpergewicht

		,		kg
--	--	---	--	----

Körperlänge

			cm
--	--	--	----

Körper-Masse-Index

	,	
--	---	--

>90. Perz	<3.P erz	WDE
>97. Perz	<3.P erz	WDE
>97. Perz	<3.P erz	WDE

Genital-Entwicklung PH
G(♂) / B(♀)

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Praxisstempel

--	--	--	--	--	--

Untersuchungsdatum

Die Eltern sind mit der Entwicklung des/der Jugendlichen zufrieden ?

ja	nein
----	------

Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden ?

ja	nein
----	------

Ärztliche Befunde:

ja wDe

- Sehrprüfung / Farbsehen auffällig
- Hörprüfung auffällig
- RR erhöht
- Cholesterin erhöht
- IgE-spezif. Allergie nachgewiesen
- Asthma bronchiale
- Rhinokonjunktivitis allergica
- Endogenes Ekzem
- Mundatmung/Schnarchen
- Kontaktallergie
- Acanthosis nigricans
- Struma
- Skelettsystem auffällig
- Körperliche Untersuchung auffällig

	nd	
	nd	
	nd	
	nd	

Fragen an d. Jugendl.:

ja wDe

- Jugendl.-Fragebogen auffällig
- Schilddrüsenerkr. In der Familie
- Schulleistungsprobleme
- Besuch weiterführende Schule
- Besuch Sonder-/Förderschule
- Bes. Behind./Reha-Einrichtung
- Std. körp. Aktivität pro Tag
- Stunden TV / PC pro Tag

	nd	
<1	1-3	>3
<1	1-3	>3

Gesundheitsverhalten:

ja wBe

- regelm. Medikamenteneinnahme
- Rauchen

Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:

Vollständig	<input type="checkbox"/>	Varizellen gehabt/geimpft	<input type="checkbox"/>
keine Impfung	<input type="checkbox"/>	Keuchhusten aufgefrischt	<input type="checkbox"/>

Die Untersuchung ergab eine/n gesunde/n und altersgemäß entwickelte/n Jugendliche/n.

ja
nein

Ärztliche Bemerkungen:

Erklärung: nd = nicht durchgeführt, wDe = weitere Diagnostik erforderlich, wBe = weitere Beratung erforderlich



J 2
16 – 17
Jahre

Patientenname, Vorname

m	w
---	---

Geschlecht

--	--	--	--

Geburtsjahr

Körpergewicht

		,		kg
--	--	---	--	----

Körperlänge

			cm
--	--	--	----

Körper-Masse-Index

	,	
--	---	--

>90. Perz	<3.P erz	WDE
>97. Perz	<3.P erz	WDE
>97. Perz	<3.P erz	WDE

Genital-Entwicklung PH
G(♂) / B(♀)

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Praxisstempel

--	--	--	--	--	--

Untersuchungsdatum

Die Eltern sind mit der Entwicklung des/der Jugendlichen zufrieden ?

ja	nein
----	------

Der/die Jugendliche ist mit seiner/ihrer Entwicklung zufrieden ?

ja	nein
----	------

Ärztliche Befunde:

ja wDe

Sehrprüfung / Farbsehen auffällig

	nd	
--	----	--

Hörprüfung auffällig

	nd	
--	----	--

RR erhöht

	nd	
--	----	--

Cholesterin erhöht

	nd	
--	----	--

IgE-spezif. Allergie nachgewiesen

--	--	--

Asthma bronchiale

--	--	--

Rhinokonjunktivitis allergica

--	--	--

Endogenes Ekzem

--	--	--

Mundatmung/Schnarchen

--	--	--

Kontaktallergie

--	--	--

Acanthosis nigricans

--	--	--

Struma

--	--	--

Skelettsystem auffällig

--	--	--

Körperliche Untersuchung auffällig

--	--	--

Fragen an d. Jugendl.:

ja wDe

Schilddrüsenerkr. In der Familie

--	--	--

Std. körp. Aktivität pro Tag

<1	1-3	> 3
----	-----	-----

Stunden TV / PC pro Tag

<1	1-3	>3
----	-----	----

Altersgemäßer Impfstatus laut STIKO-Empfehlung:

Vollständig

--

Varizellen gehabt/geimpft

--

keine Impfung

Keuchhusten aufgefrischt

--

Die Untersuchung ergab eine/n gesunde/n und altersgemäß entwickelte/n Jugendliche/n.

ja
nein

Ärztliche Bemerkungen:

Mannheimer Jugendlichenfragebogen (MJF) für 12-16jährige zur J2

Name: _____ Alter: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

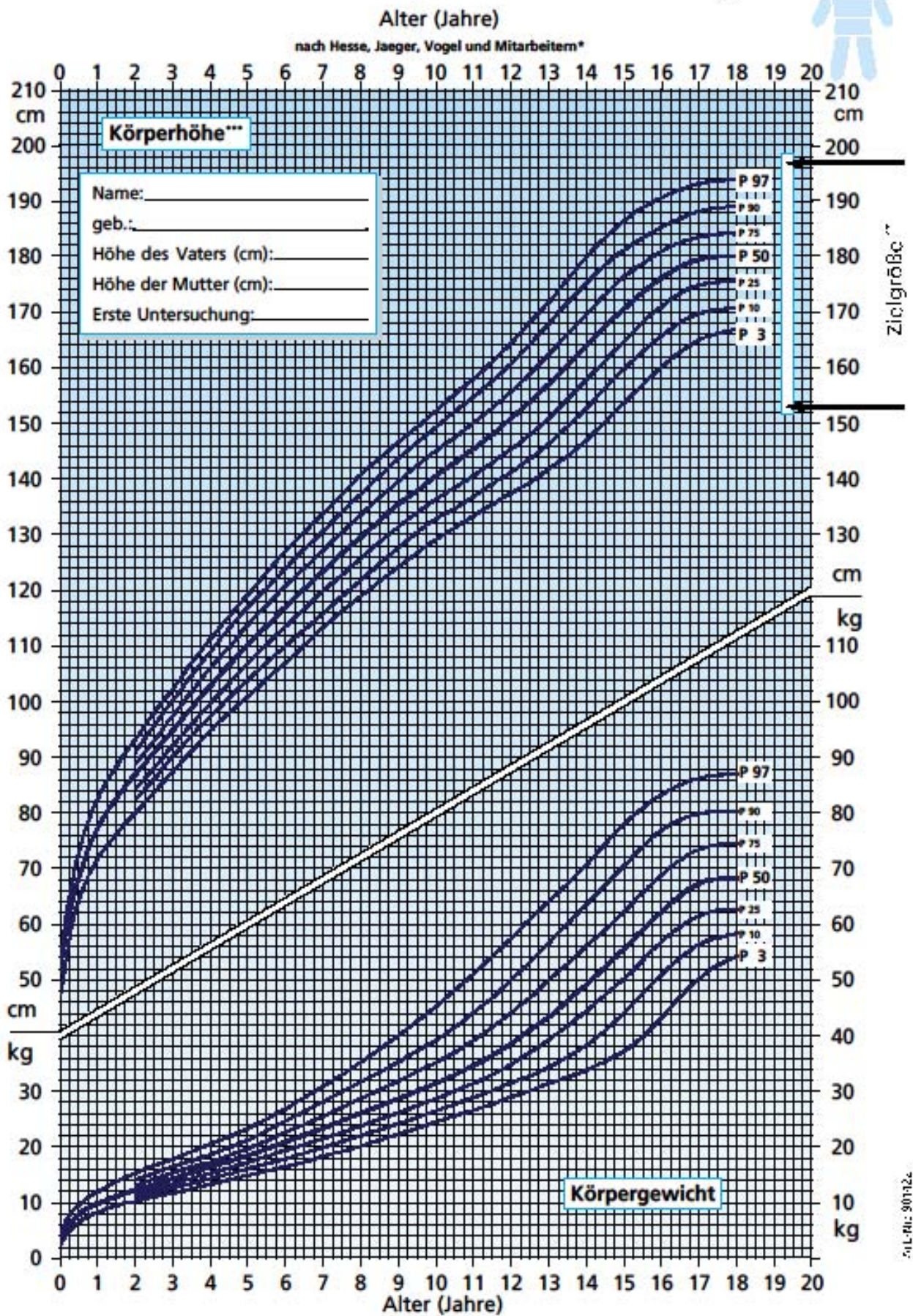
ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lass bitte keine Frage aus. Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1. habe Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. muss bei starker Aufregung stottern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. habe meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. bin sehr wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. habe ständig Angst, dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und bin untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. habe mindestens 10kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. habe mit meinen Eltern oft Streit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. schwänze manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Stimmt	stimmt nicht
Ich...		
27. prügte mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. wechsele häufig meine Freunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig u. riskant in meinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt u. vorschnell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. habe fast täglich einen Wutanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.-45. habe panische Angst		
41. - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. - allein zuhause zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. bin schon fast übertrieben ordentlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freigelegt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis zum auslösenden Ereignis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57. bin mehrmals pro Monat angetrunken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59. habe schon mindestens fünfmal wertvollere Dinge entwendet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61. dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62. bin schon von zu Hause weggelaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme:		

Größen- und Gewichtspersentilen von Jungen



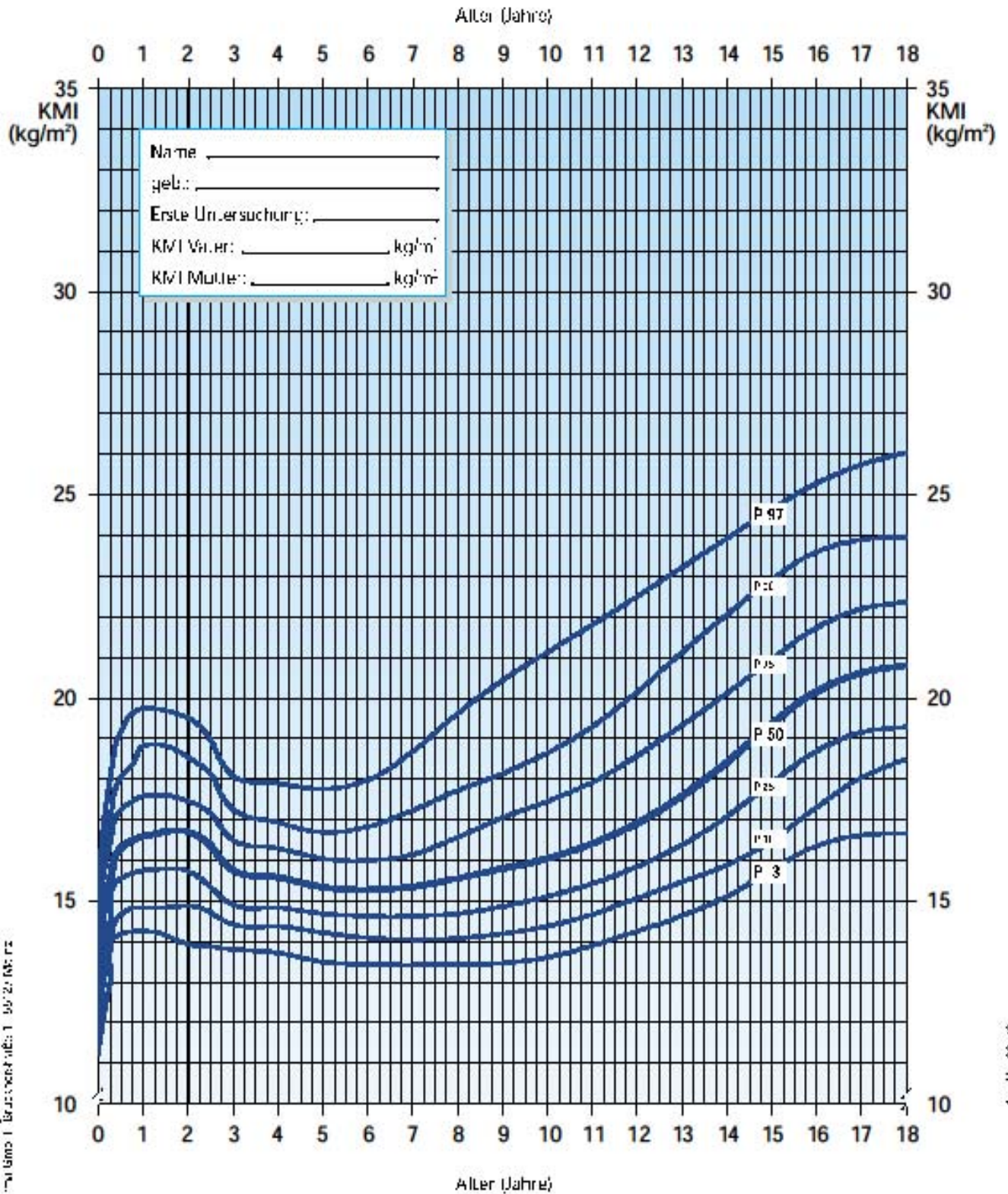
Editio in unidit. ca. 100000 Exemplare
 Novo-Verlag, Pflanzstraße 1, 42699 Solingen

*) V. Hesse, U. Jaeger, H. Vogel, I. Bernhardt, A. Deichl, A. Hofmann, K. Kromeyer, K. Zellner, 1997
 **) Zielgröße = (Höhe des Vaters + Höhe der Mutter) : 2 + 6,5 cm.
 Die Zielgröße wird durch einen Querstrich an der entsprechenden Stelle des Balkens markiert.
 ***) Die Daten des ersten Lebensjahres entsprechen der Körperlänge (Messung im Liegen)

51L-PH-90124

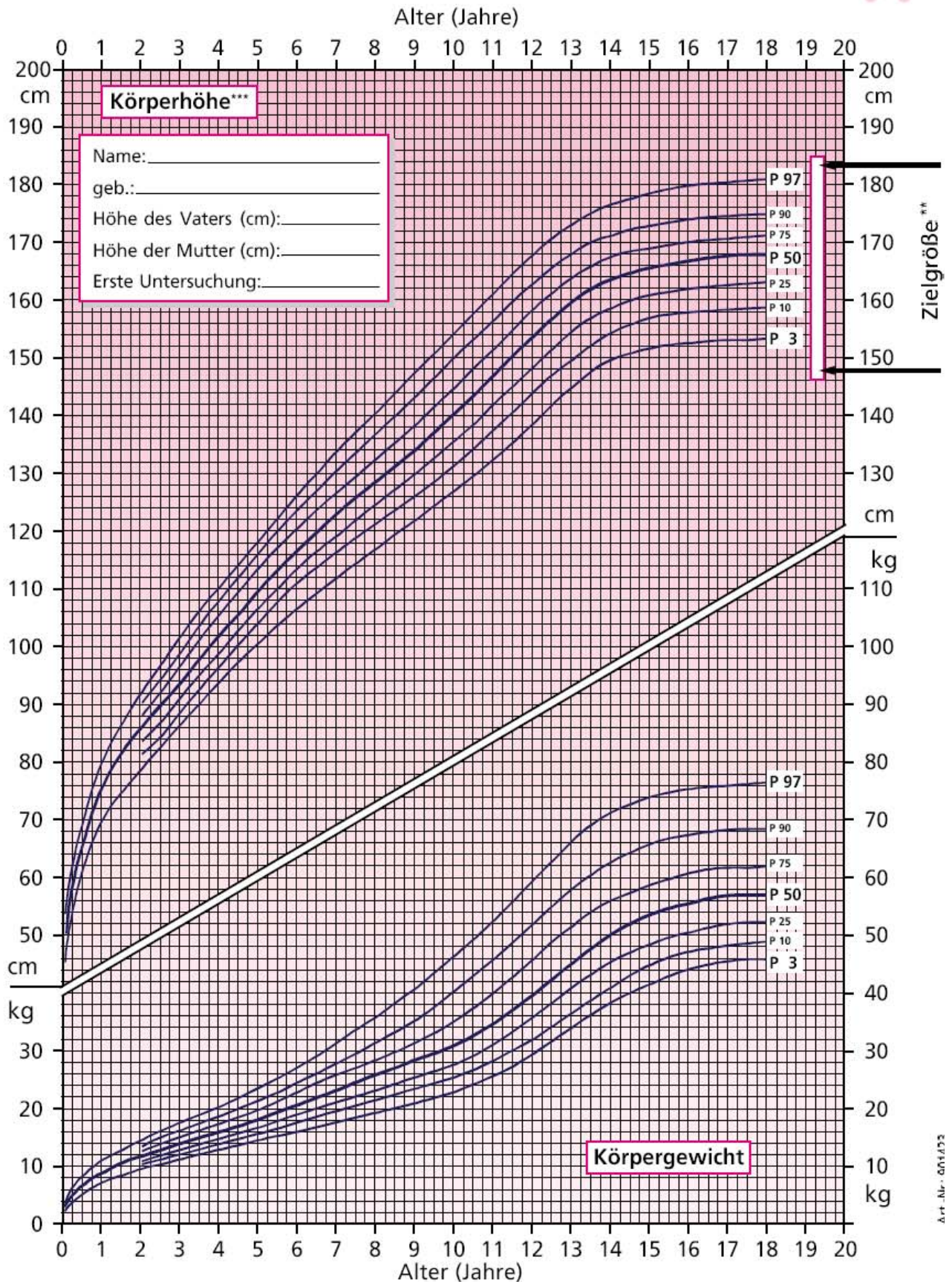
Körpermassenindex (KMI) Jungen* (kg/m²)

0. - 18. Lebensjahr



Größen- und Gewichtspersentilen von Mädchen

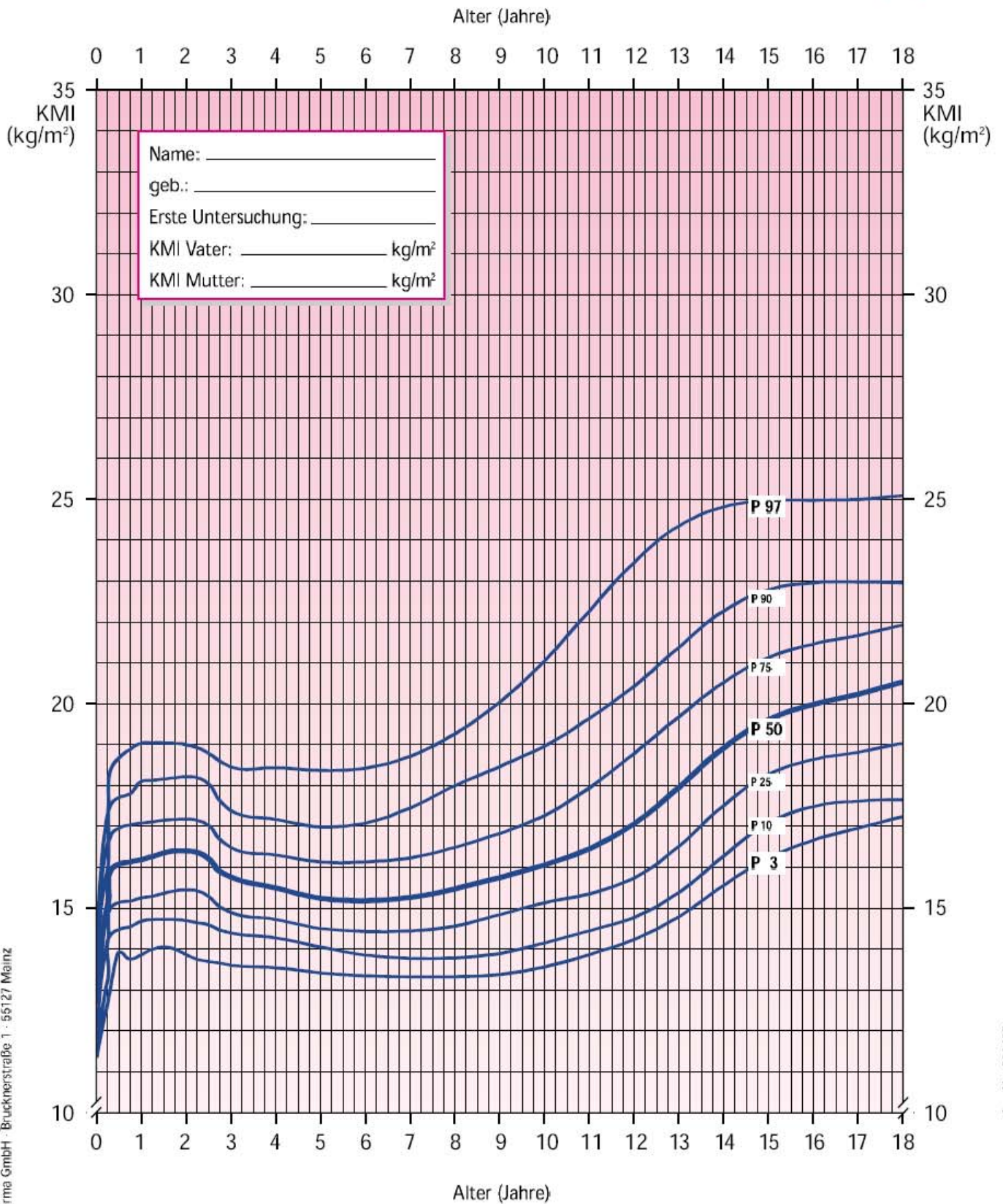
nach Hesse, Jaeger, Vogel und Mitarbeitern*



*) V. Hesse, U. Jaeger, H. Vogel, I. Bernhardt, A. Deichl, A. Hofmann, K. Kromeyer, K. Zellner, 1997
 **) Zielgröße = (Höhe des Vaters + Höhe der Mutter) : 2 - 6,5 cm
 Die Zielgröße wird durch einen Querstrich an der entsprechenden Stelle des Balkens markiert.
 ***) Die Daten des ersten Lebensjahres entsprechen der Körperlänge (Messung im Liegen)

Körpermasseindex (KMI) Mädchen* (kg/m²)

0. – 18. Lebensjahr



Blutdruck-Richtwerte für Kinder

Generell wird bei Kindern und Jugendlichen die Diagnose einer Hypertonie gestellt, wenn eine permanente Erhöhung der Blutdruckwerte über der 95er Perzentile (bezogen auf die Körpergröße) vorliegt.

Die Obergrenze für die **Gelegenheitsblutdruckmessung** bei europäischen Kindern und Jugendlichen nach de Man et al. [1991] wird hier in Tabellenform dargestellt. Valide Perzentilenkurven liegen leider nicht vor.

95. Perzentile der Gelegenheitsblutdruckmessung

cm	Jungen systolisch	Jungen diastolisch	Mädchen systolisch	Mädchen diastolisch
95	114	66	112	66
100	114	70	112	70
105	114	71	114	70
110	115	72	114	71
115	119	73	116	72
120	120	73	119	73
125	121	74	120	74
130	121	74	124	75
135	125	74	124	75
140	125	75	125	75
145	126	76	127	76
150	129	78	131	76
155	132	77	134	76
160	136	78	136	78
165	142	81	136	80
170	146	81	136	80
175	148	82	141	82
180	152	84	150	88