

Rester en bonne santé – un bilan de santé régulier à partir de 35 ans



Pourquoi aller chez le médecin alors que vous vous sentez en pleine forme ? De nombreuses maladies, telles que l'hypertension ou le taux élevé de lipides sanguins, sont discrètes au début mais peuvent entraîner de graves maladies. C'est pourquoi, en tant qu'assuré au régime légal, vous avez droit à un bilan de santé gratuit tous les deux

ans, à partir de l'âge de 35 ans. Cet examen de prévention a pour objectif de diagnostiquer de façon précoce des maladies fréquentes telles que le diabète, les maladies cardio-vasculaires et les maladies rénales ou leurs facteurs de risque.

Ce qui se passe pendant le bilan de santé

1

Entretien

Le bilan de santé commence par un entretien appelé anamnèse. Le médecin vous questionne concernant vos antécédents et les éventuelles maladies de membres de votre famille, ainsi que sur d'éventuels troubles.

2

Examen

Le médecin effectue ensuite différents examens :

- ▶ Un examen physique complet : lors de cet examen, le médecin contrôle le cœur, les poumons, la tête, la gorge, le ventre, la colonne vertébrale, l'appareil locomoteur, le système nerveux et les organes des sens afin de pouvoir détecter des états anormaux ou pathologiques.
- ▶ L'examen d'urines : la bandelette réactive soumise à l'échantillon d'urine permet de révéler des signes de maladies rénales et de la vésicule, mais également un diabète.

- ▶ La prise de sang : l'échantillon de sang est ensuite analysé en laboratoire et donne des informations sur le taux de cholestérol et sur la glycémie. Ces valeurs peuvent permettre d'éveiller les soupçons du médecin concernant par exemple le diabète.
- ▶ La mesure de la tension artérielle : à l'aide du taux de cholestérol, la tension artérielle peut révéler les risques de maladies cardio-vasculaires telles que l'artériosclérose ou les risques d'infarctus du myocarde.

3

Conseil

Enfin, le médecin vous informe des résultats du bilan de santé et établit votre profil de risque individuel. En outre, il vous donne des conseils pour une hygiène de vie saine. En cas de soupçons ou de diagnostic d'une maladie, le médecin donne lieu à d'autres examens ou à un traitement adapté.

Bilan de santé : vos intérêts

- ▶ Le bilan de santé est rapide et simple.
- ▶ Vous obtenez une vue d'ensemble de votre état de santé.
- ▶ Les risques possibles de maladies telles que le diabète, les maladies cardio-vasculaires et les maladies rénales peuvent être diagnostiqués de façon précoce.

Le plus tôt sera le mieux !

Prenez tout simplement rendez-vous avec votre médecin généraliste pour un bilan de santé !

Recherche de médecin dans toute l'Allemagne

Vous cherchez un médecin ou un psychothérapeute ? Vous pouvez accéder à notre recherche de médecin dans toute l'Allemagne sur Internet à l'adresse www.kbv.de/arztuche. Elle est également disponible comme **application gratuite** dans l'App Store. Les associations des caisses de médecins conventionnés proposent en permanence les données actuelles sur les médecins.

Votre calendrier de prévention personnel

Les examens suivants de diagnostic précoce font partie de l'offre de prestations, gratuite pour vous, proposée par les caisses d'assurance maladie légales.

Âge	Femmes	Hommes
À partir de 20 ans en supplément À partir de 30 ans	Diagnostic précoce du cancer du col de l'utérus et des affections cancéreuses de l'appareil génital tous les ans Diagnostic précoce du cancer du sein tous les ans	
À partir de 35 ans	Bilan de santé 35 tous les deux ans	Bilan de santé 35 tous les deux ans
À partir de 35 ans	Diagnostic précoce du cancer de la peau tous les deux ans	Diagnostic précoce du cancer de la peau tous les deux ans
À partir de 45 ans		Diagnostic précoce des affections cancéreuses de la prostate et de l'appareil génital externe
À partir de 50 ans	Diagnostic précoce du cancer de l'intestin (test effectué sur le sang non visible des selles) tous les ans, jusqu'à 55 ans	Diagnostic précoce du cancer de l'intestin (test effectué sur le sang non visible des selles) tous les ans, jusqu'à 55 ans
À partir de 50 ans	Diagnostic précoce du cancer du sein tous les deux ans jusqu'à la fin de la 70ème année : invitation au dépistage par la mammographie	
À partir de 55 ans	Diagnostic précoce du cancer de l'intestin soit un test tous les deux ans sur le sang dissimulé dans les selles soit deux coloscopies espacées de dix ans	Diagnostic précoce du cancer de l'intestin soit un test tous les deux ans sur le sang dissimulé dans les selles soit deux coloscopies espacées de dix ans

Votre prochain rendez-vous :

Les associations des caisses de médecins conventionnés et l'Union fédérale des médecins

Environ 150 000 médecins et psychothérapeutes se chargent en Allemagne de l'assistance médicale ambulatoire. Ce sont les associations des caisses de médecins conventionnés qui veillent à ce que tout fonctionne sans difficulté :

- ▶ Elles concluent des contrats pour tous les médecins et psychothérapeutes installés avec toutes les caisses d'assurance maladie légales en ce qui concerne l'assistance ambulatoire. Les patients peuvent ainsi consulter n'importe quel médecin ou psychothérapeute, quelle que soit la caisse d'assurance maladie où ils sont assurés.
- ▶ Elles garantissent une assistance ambulatoire à toute heure, de jour comme de nuit.
- ▶ Elles vérifient les qualifications des médecins et psychothérapeutes conventionnés, contrôlent les équipements médicaux ainsi que la qualité des examens.



La confédération des 17 associations des caisses de médecins conventionnés en Allemagne est l'Union fédérale des médecins conventionnés (KBV). www.kbv.de



VOR SORGE

Une initiative de prévention des associations des caisses de médecins conventionnés et de l'Union fédérale des médecins conventionnés

Tampon du cabinet