

Сохранить здоровье – регулярное обследование в возрасте от 35 лет



Зачем идти к врачу, если чувствуешь себя здоровым? Многие заболевания, например, гипертония или повышенное содержание жиров в крови, начинаются без симптомов, но могут привести к серьезным болезням. Поэтому в возрасте от 35 лет все лица, застрахованные в государственных больничных кассах, раз в два года имеют право на

бесплатное медицинское обследование в профилактических целях. Данный профилактический осмотр предназначен для своевременного выявления часто возникающих болезней, в том числе диабета, сердечно-сосудистых и почечных заболеваний, а также связанных с ними факторов риска.

Как это делается

1

Беседа

Обследование начинается с беседы – так называемого анамнеза. Врач спросит Вас о перенесенных ранее заболеваниях и болезнях членов семьи, а также о возможных жалобах на здоровье.

2

Порядок обследования

Затем выполняются различные процедуры обследования:

- ▶ Полное физическое обследование. При этом выполняется контроль сердца, легких, головы, шеи, живота, позвоночника, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и органов чувств для выявления отклонений или патологий.
- ▶ Анализ мочи. Индикаторные полоски с пробами мочи позволяют выявить признаки заболеваний почек, мочевого пузыря и показания на диабет.

- ▶ Взятие крови на анализ. Путем лабораторного анализа данной крови определяется содержание холестерина и сахара в крови. На основании полученных данных врач может сделать вывод, например, о том, имеется ли подозрение на диабет.
- ▶ Измерение кровяного давления. В совокупности с содержанием холестерина кровяное давление позволяет выявить риски сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе артериосклероза и инфаркта.

3

Консультация

По окончании процедур врач сообщит Вам результаты обследования и составит для Вас индивидуальный профиль рисков. Кроме того, он даст Вам советы для здорового образа жизни. В случае подозрения или диагностирования какой-либо болезни будут выполнены дополнительные обследования или проведено соответствующее лечение.

В чем для Вас польза обследования

- ▶ Обследование проходит быстро и просто.
- ▶ Вы получите общее представление о Вашем состоянии здоровья.
- ▶ Обследование позволит своевременно выявить риски таких болезней, как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и болезни почек.

Чем раньше, тем лучше!

Просто запишитесь у своего лечащего врача на регулярное обследование!

Поиск врачей по всей территории Германии

Вы ищете врача или физиотерапевта? На интернет-сайте www.kbv.de/arztuche имеется сервис поиска врачей по всей территории Германии. Этот сервис имеется также бесплатно в качестве приложения в App-Store. Ассоциации врачей больничных касс постоянно предоставляют для этой цели актуальные данные.

Ваш личный календарь профилактических мер

Следующие профилактические обследования предоставляются для Вас бесплатно кассами государственного медицинского страхования.

Возраст	Женщины	Мужчины
От 20 лет дополнительно От 30 лет	Ранняя диагностика рака шейки матки и раковых заболеваний половых органов ежегодно Ранняя диагностика рака молочной железы ежегодно	
От 35 лет	Обследование 35 раз в два года	Обследование 35 раз в два года
От 35 лет	Ранняя диагностика рака кожи раз в два года	Ранняя диагностика рака кожи раз в два года
От 45 лет		Ранняя диагностика раковых заболеваний простаты и наружных половых органов ежегодно
От 50 лет	Ранняя диагностика рака кишечника (тест на наличие невидимых следов крови в стуле) ежегодно, до 55 лет	Ранняя диагностика рака кишечника (тест на наличие невидимых следов крови в стуле) ежегодно, до 55 лет
От 50 лет	Ранняя диагностика рака молочной железы раз в два года до 70-летнего возраста: приглашение на маммографию	
От 55 лет	Ранняя диагностика рака кишечника по выбору раз в два года тест на наличие скрытых следов крови в стуле или две процедуры эндоскопии кишечника в течение десяти лет	Ранняя диагностика рака кишечника по выбору раз в два года тест на наличие скрытых следов крови в стуле или две процедуры эндоскопии кишечника в течение десяти лет

Дата Вашего следующего обследования:

Ассоциации врачей больничных касс и Федеральная ассоциация врачей

Амбулаторное медицинское обслуживание осуществляют в Германии около 150 000 врачей и физиотерапевтов. Их бесперебойная работа обеспечивается Ассоциациями врачей больничных касс (KVen):

- ▶ Ассоциации заключают для всех врачей и физиотерапевтов частной практики договоры со всеми больничными кассами государственного страхования на амбулаторное медицинское обслуживание. Это позволяет пациентам обращаться к любому врачу или физиотерапевту независимо от того, в какой больничной кассе они застрахованы.
- ▶ Они обеспечивают амбулаторное медицинское обслуживание в любое время дня и ночи.
- ▶ Они проверяют квалификацию работающих по договору врачей и физиотерапевтов, контролируют медицинское оборудование и качество обследований.

KBV

Головной организацией 17 ассоциаций KVen в Германии является Федеральная ассоциация (KBV). www.kbv.de



Профилактическая инициатива ассоциаций KVen и KBV

Печать врачебного кабинета