



**La mayoría de las manchas son inofensivas.**

**Su médico de cabecera o dermatólogo determinará las que no lo sean. Infórmese acerca del diagnóstico precoz de cáncer de piel.**

### Diagnóstico precoz de cáncer de piel gratuito a partir de los 35

**E**l cáncer de piel figura en Alemania entre aquellos de diagnóstico más frecuente: Cada año se dan más de 230.000 nuevos casos, de los que aproximadamente 28.000 pertenecen al tipo particularmente grave de cáncer melanoma (melanoma maligno). Si bien, con un diagnóstico precoz, el cáncer de piel es de muy fácil curación. Por este motivo usted, como beneficiario de un seguro obligatorio de enfermedad, tiene derecho a partir de los 35

años de edad a un chequeo oncológico gratuito, cada dos años, el cual se realizará bien por un médico de cabecera cualificado para ello, bien por un dermatólogo. Algunos seguros médicos asumen, incluso anticipadamente, los costes de prevención. En este reconocimiento se trata de diagnosticar el cáncer de piel lo antes posible, pues precisamente el cáncer de tipo melanoma se propaga con rapidez, ya desde un estadio precoz, a otros órganos (metástasis).

### Procedimiento

#### 1 Consulta

El reconocimiento se realiza por dermatólogos y médicos de cabecera facultados especialmente para ello. Se comienza con una consulta en la que se abre un historial médico – la denominada anamnesia. Al respecto, el médico le interroga acerca de si, por ejemplo, en su caso o en el de algún miembro de su familia, se ha presentado con anterioridad una enfermedad de tipo canceroso. Asimismo se informa de si a usted le ha llamado la atención algún cambio producido ultimamente en su piel.

#### 2 Reconocimiento

A continuación, el médico examina su piel de pies a cabeza. A tal efecto, es necesario que usted, de modo paulatino, se desvista por completo. Puesto que el cuero cabelludo, la cara y las uñas también se examinarán con exactitud, usted debería prescindir el día del reconocimiento de maquillaje y laca de uñas, y llevar el pelo libre de productos (cualquier tipo de gel o spray, así como abstenerse de recogidos). El empleo de un microscopio óptico o microscopio de luz – lente de iluminación especial – no forma parte del examen de detección temprana de cáncer de piel. La Seguridad Social no cubre su coste.

#### 3 Orientación

Por último, el médico le informará sobre el resultado del reconocimiento. Además le asesorará, de forma individual, acerca de los riesgos del cáncer de piel que usted padece y le dará consejos sobre cómo proteger su piel. Si tras hacerle un chequeo oncológico, su médico de cabecera advirtiera alguna irregularidad, le derivará, para más aclaración, a un dermatólogo. Éste le hará un nuevo reconocimiento y, en su caso, le tomará una prueba del tejido. Sólo el examen de laboratorio determinará si, realmente, se trata de células cancerosas. Obtenido el diagnóstico, el dermatólogo comentará con usted el resultado, iniciándose, en caso necesario, la terapia.



**El chequeo de cáncer de piel se desarrolla de forma rápida, sencilla y sin dolor.**

## Prevenir el cáncer de piel

Un factor de riesgo significativo para el cáncer de piel es una radiación ultravioleta excesiva y demasiado fuerte, derivada de la exposición al sol y los solarios. Un riesgo que se puede evitar:

- ▶ Proteja su piel con la indumentaria adecuada y cúbrase la cabeza.
- ▶ Utilice crema solar con filtros para rayos UVA y UVB y factor de protección adecuado a su tipo de piel (de 25 a 50). Use dicha loción regularmente.
- ▶ Evite el sol de mediodía, entre las 11.00 y las 15.00 horas.
- ▶ No exponga a los niños pequeños jamás al sol, de forma directa, ya que la piel de éstos es especialmente sensible.
- ▶ Autoexamine su piel una vez al mes y haga observación de posibles cambios. A ello le ayuda la regla ABCDE.

## No pierda de vista su piel Consejos para el autoexamen de la piel

Usted es la persona que mejor conoce su propio cuerpo. Mírese la piel con detalle una vez por mes y atienda a los cambios que pudieran haberse producido. La regla ABCDE le servirá de ayuda a la hora de evaluar si una mancha pigmentaria – denominada asimismo, en el lenguaje coloquial, lunar – ha de ser examinada por un médico. Recorra a un dermatólogo o médico de cabecera cualificado, si advierte una mancha oscurecida en su piel, que posea una o más de las siguientes características:

**A** de **Asimetría**: Un lunar benigno suele ser uniforme, bien redondo, ovalado o alargado. El cáncer de piel tipo melanoma tiene empero, por regla general, una forma irregular, asimétrica.

**B** de **Bordes Irregulares**: Un contorno poco nítido puede dar señales de un tumor maligno en la piel. Atienda a los contornos borrosos, en picos o ásperos e irregulares.

**C** de **Color**: Los lunares tienen un tono homogéneo. Los tonos variables y la mezcla de manchas más claras o más oscuras en un mismo lunar deben ser examinadas.

**D** de **Diámetro**: Controle los lunares de más de 5 milímetros de diámetro.

**E** de **Evolución**: Observe los cambios o signos que se hubieran producido desde la última vez que usted examinó su piel.

## Buscador de médicos en todo el país

¿Buscando un médico o psicoterapeuta? En Internet bajo [www.kbv.de/arztuche](http://www.kbv.de/arztuche) usted puede llegar a nuestro buscador de médicos para toda Alemania. También está **disponible de manera gratuita** en la tienda de aplicaciones. Las Asociaciones de Médicos de las Cajas Mutuas siempre ofrecen los últimos datos de médicos.

## Las Asociaciones de Médicos y la Asociación Federal de Médicos de las Cajas Mutuas

Alrededor de 150.000 médicos y psicoterapeutas psicológicos se hacen cargo de la atención médica ambulatoria en Alemania. Las Asociaciones de Médicos de las Cajas Mutuas (KVen) se encargan de que todo funcione debidamente:

- ▶ Para todos los médicos y psicoterapeutas en ejercicio, ellas firman contratos con todas las cajas mutuas de ley para brindar asistencia ambulatoria. Así, los pacientes pueden visitar a cualquier médico o psicoterapeuta, sin importar en qué caja mutua estén asegurados.
- ▶ Garantizan una asistencia ambulatoria en cualquier momento del día y de la noche.
- ▶ Revisan las cualificaciones de los médicos y psicoterapeutas contratados, controlan el equipo médico y la calidad de los exámenes.

La organización que agrupa a las 17 Asociaciones de Médicos de las Cajas Mutuas en Alemania es la Asociación Federal de Médicos de las Cajas Mutuas (KBV).

[www.kbv.de](http://www.kbv.de)



Kassenärztliche  
Bundesvereinigung



## PREVENCIÓN

Una iniciativa de prevención  
de las KVen y la KBV

Sello de consulta



Concertar simplemente una cita con el médico de cabecera o dermatólogo para efectuar un diagnóstico precoz de cáncer de piel.

