



МЕЛКИЕ И ВРЕДНЫЕ НИКАКИХ ШАНСОВ ВИРУСАМ И БАКТЕРИЯМ!

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- Многие прививки для сохранения их защитных свойств необходимо регулярно возобновлять. Поэтому вакцинация важна также и для взрослых.
- Прививки защищают не только самого привитого человека. Иммунизация достаточного числа людей позволит уничтожить отдельные возбудители болезней, в том числе массовые вирусы.
- Современные вакцины относятся к числу самых безопасных препаратов. Вредные побочные действия и длительные нарушения здоровья чрезвычайно редки. В отдельных случаях после прививки возможны покраснения и припухлости в месте укола, возможна также повышенная температура. Это положительные признаки того, что организм мобилизует свои защитные силы.
- Больничные кассы обязательного страхования принимают на себя стоимость всех прививок, перечисленных в Инструкции по защитной вакцинации как оплачиваемые кассами. Этот список составляется на основе рекомендаций постоянной комиссии по вакцинации (STIKO) при институте им. Роберта Коха.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ И ВОЗОБНОВЛЯТЬ ВАКЦИНАЦИЮ

Вакцинация является одной из наиболее простых и эффективных профилактических мер защиты от тяжелых инфекционных заболеваний. Проконсультируйтесь с обслуживающим Вас врачом по поводу Вашей вакцинации. Он объяснит Вам, какие прививки необходимо дополнить или возобновить.

ОБЪЕДИНЕНИЯ ВРАЧЕЙ БОЛЬНИЧНЫХ КАСС И ФЕДЕРАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ВРАЧЕЙ БОЛЬНИЧНЫХ КАСС

Около 165 000 врачей и психотерапевтов осуществляют в Германии амбулаторное медицинское обслуживание. Организационные функции в этой работе выполняют объединения врачей больничных касс:

- Они заключают для всех врачей и психотерапевтов, имеющих частную практику, договора со всеми больничными кассами обязательного страхования на амбулаторное медицинское обслуживание. Благодаря этому пациенты могут обратиться к любому врачу или психотерапевту независимо от того, в какой больничной кассе они застрахованы.
- Они обеспечивают амбулаторное медицинское обслуживание в любое время дня и ночи.
- Они проверяют квалификацию работающих по договору врачей и психотерапевтов, контролируют медицинское оборудование и качество обследований.

Головной организацией 17 объединений в Германии является Федеральное объединение врачей больничных касс (KBV).

Дополнительная информация по этой теме на сайте www.kbv.de

Ш Штемпель врачебного кабинета

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРИВИВКИ?

Эти болезни можно предотвратить путем вакцинации
(согласно стандартным рекомендациям по вакцинации постоянной комиссии по вакцинации при институте им. Роберта Коха)

ПРИВИВКИ

	Рекомендуемый возраст для вакцинации										Моя следующая прививка
	6 недель	2 месяца	3 месяца	4 месяца	11-14 месяцев	15-23 месяца	5-6 лет	9-14 лет	15-17 лет	от 18 лет	
Дифтерия		1.	2.	3.	4.	A	A	A	A***		
Столбняк (тетанус)		1.	2.	3.	4.	A	A	A	A***		
Коклюш		1.	2.	3.	4.	A	A	A	A***		
Гемофильная инфекция тип b		1.	2.*	3.	4.						
Детский паралич (полиомиелит)		1.	2.*	3.	4.		A				
Гепатит В		1.	2.*	3.	4.						
Корь											
Эпидемический паротит („свинка“)					1.	2.			S#		
Краснуха											
Ветрянка					1.	2.					
Грипп											S**
Пневмококки +		1.	2.	3.					S****		
Менингококки					1.						
Папилломавирусы человека (HPV)***								SM			
Ротавирусы		1.	2.	3.*							

Дифтерия - это опасное для жизни и очень заразное заболевание верхних дыхательных путей. Дополнительно Кроме того, эти бактерии могут нанести вред сердцу, нервам и почкам. В Германии это заболевание наблюдается редко. Чтобы предотвратить распространение заболевания, требуется высокая степень участия в вакцинации.

Столбняк вызывается бактериями, находящимися главным образом в почве или в дорожной пыли. Даже при небольших ранах, например, при садово-огородных работах возбудители болезни могут проникнуть в тело. Нервнопаралитический яд вызывает болезненную неподвижность мышц. Если затронуты мышцы дыхательных путей, то возможна смерть от удушья.

Коклюш является очень заразным заболеванием и все чаще наблюдается не только у детей, но и у взрослых. Он вызывает приступы сильного кашля с удушьем и рвотой.

Бактерия гемофильная инфекция, тип b может вызывать главным образом у младенцев и детей тяжелые заболевания, в том числе воспаление легких и менингит, либо особо опасный гнойный менингит.

Полиомиелит - это сопровождающееся высокой температурой вирусное заболевание. Он может стать причиной неизлечимого паралича, а в худшем случае даже привести к смерти больного. Несмотря на название болезни, детским параличом могут болеть также взрослые.

Гепатит В - это заболевание печени, которое во многих случаях полностью излечить не удается. Вирусы остаются в теле и могут повредить печень. Заражение происходит через кровь и другие биологические жидкости.

Корь - это совсем не безвредная детская болезнь. Наряду с такими осложнениями, как воспаление легких и среднего уха, примерно в одном случае из 1000 возникает воспаление мозга. Оно может стать причиной смерти или неизлечимых повреждений организма.

Эта вирусная инфекция в основном поражает спонные железы, прежде всего ушные спонные железы, которые сильно воспаляются. И в данном случае возникает опасность серьезных осложнений, например, инфекции оболочек мозга. Поражены могут быть также яички у мужчин и яичники у женщин. В случае заболевания в первые три месяца беременности может произойти выкидыш.

В случае заболевания беременной женщиной вирусом краснухи может произойти выкидыш или дефекты развития органов развивающегося в чреве матери ребенка. Целью является своевременное лечение болезни путем общей вакцинации мальчиков и девочек, чтобы предотвратить опасность заражения беременными.

Ветрянку у взрослых, новорожденных младенцев и лиц с ослабленными защитными функциями организма зачастую протекает сложнее, чем у детей, и может привести к таким осложнениям, как воспаление легких и менингит. В случае передачи вирусов ветрянки во время беременности развивающемуся плоду могут иметь место дефекты образования органов.

Характерными симптомами вируса гриппа, которые нельзя смешивать с простудой или гриппозной инфекцией, являются высокая температура, сухой кашель, а также сильные головные боли и боли в конечностях. Болезнь особо опасна для пожилых людей и хронических больных. Ежегодно от последствий гриппа в Германии умирают многие тысячи людей.

Пневмококки - это бактерии, которые быстро распространяются в организме и могут вызвать тяжелые инфекционные заболевания, в числе которых менингит, воспаление легких и средний отит, а также заражение крови. Особую опасность представляют они для пожилых людей, взрослых и детей с имеющимися заболеваниями или ослабленными защитными функциями организма, а также для грудных детей.

Менингококки - это бактерии, распространяемые капельной инфекцией, т.е. при чихании или кашле, которые могут вызвать тяжелые заболевания, например, менингит или заражение крови. Особенно часто заболевают грудные младенцы и маленькие дети, а также люди с ослабленной иммунной системой.

Папилломавирусы человека могут вызвать рак шейки матки. Они передаются при половом акте, и поэтому вакцинация девочек должна проводиться по возможности до первого сексуального контакта.

Ротавирусы являются наиболее частой причиной поноса у грудных и малолетних детей. Зачастую имеющие место значительные потери жидкости могут представлять угрозу для жизни малышей. В этом случае требуется быстрое лечение.

Эти вирусы чрезвычайно заразны и обладают высокой стойкостью при мытье дезинфицирующими средствами и выносу. Поэтому для профилактики инфекции рекомендуется сделать прививку.

Указание, выделенные прививки соответствуют стандартным рекомендациям постоянной комиссии по вакцинации (STKO) при институте им. Роберта Коха. Имеются дополнительные рекомендации для женщин в детородном возрасте, для определенных групп риска и профессий, для туристов и тп., которые не приведены здесь из-за нехватки места. Проконсультируйтесь с обслуживающим Вас врачом.

В целом, STKO рекомендует сделать все рекомендуемые прививки до 18 лет.

A Возобновление Стандартная вакцинация Стандартная вакцинация для девочек

Вакцинация против кори для всех взрослых, родившихся после 1970 года, которые не прививались или прививались только один раз в детском возрасте, или вакцинация которых не определена

При определенных вакцинах эта прививка не выполняется Ежегодно своей вакциной Повторная вакцинация каждые 5 лет (только при определенных показателях)

Повторная вакцинация каждые 10 лет Первая вакцинация 2 - 3 дозами в зависимости от возраста и вакцины Один раз во взрослом возрасте