

# صحة الطفل في السنوات الأولى

## فحوصات الأطفال للكشف المبكر عن الأمراض

### معلومات للمرضى

أعزائي الآباء،

يهر طفلكم في السنوات الأولى من حياته بخطوات نمو متعددة. ولكي نكتشف الأمراض أو حالات تأخر النمو المحتملة في وقت مبكر ونستطيع معالجتها بالطرق السليمة، يتم إجراء فحوصات منتظمة للكشف المبكر عن المرض - سلسلة فحوصات تبدأ بالفحص الأول U1 عند الولادة وتنتهي بالفحص التاسع U9 مع بلوغ سن التاسعة. هذه الفحوصات تمثل جزء حيوي من الرعاية الطبية الوقائية لطفلكم.

أثناء تلك الفحوصات الوقائية العشر وخلال السنوات العمرية الست الأولى يتابع الطبيب مدى نمو طفلكم من حيث النمو السليم وتماشيه مع المرحلة العمرية. بالإضافة إلى ذلك فإن الطبيب يزودكم بمعلومات عن تطعيمات الحماية. هذه الفحوصات يقوم بها أطباء الأطفال وأطباء النشء، وأيضا طبيب الأسرة. وتتولى شركات التأمين الصحي القانونية التكاليف.

يحظى برنامج الكشف المبكر عن الأمراض بالتعديل والتطوير بانتظام: نذكر على سبيل المثال ما حدث عام 2017م حيث أضيف إلى الطبيب القيام بمهام تقديم المشورة في موضوعات التغذية والحركة ومشاهدة وسائل الإعلام وفيما يختص بتقديم العروض الإقليمية الخاصة بالوالدين والطفل.

### ما هي دواعي الفحص؟ أربع أسباب جيدة:

قد تكشف تلك الفحوصات عن حالات محتملة من تأخر النمو والأمراض لدى طفلكم في الوقت المناسب.

كما يمكنكم كآباء أثناء تلك الفحوصات استشارة طبيب الأطفال وطبيب النشء وطرح أسئلة تتعلق بالنمو أو سلوك الطفل.

كما يقدم لكم الطبيب مشورة حول كيفية دعم نمو وصحة طفلكم وإمكانية تفادي المخاطر. محور الاستشارة هنا يتمركز حول موضوعات مثل التغذية أو الحركة أو تجنب الحوادث أو حتى مشاهدة وسائل الإعلام.

يزودكم الطبيب الخاص بكم بمعلومات حول عروض الدعم والمساعدة الإقليمية، على سبيل المثال العروض الخاصة بالطفل والوالدين أو القابلة (الداية) للأسرة.

### 10 فحوصات للكشف المبكر عن المرض

الفحص الأول	U1: الفحص الأول للطفل فور الولادة
الفحص الثاني	U2: في الأيام العمرية 3-10
الفحص الثالث	U3: في الأسابيع العمرية 4-5
الفحص الرابع	U4: في الأشهر العمرية 3-4
الفحص الخامس	U5: في الأشهر العمرية 6-7
الفحص السادس	U6: في الأشهر العمرية 10-12 (سن 1 عام)
الفحص السابع	U7: في الأشهر العمرية 21-24 (سن 2 عام)
الفحص السابع أ	U7a: في الأشهر العمرية 34-36 (سن 3 أعوام)
الفحص الثامن	U8: في الأشهر العمرية 46-48 (سن 4 أعوام)
الفحص التاسع	U9: في الأشهر العمرية 60-64 (سن 5 أعوام)

بعد ذلك هناك ما يسمى فحص J1 وهو للنشء في عمر 14 - 12 عام. تقدم بعض شركات التأمين الصحي اثنتين من الفحوص الإضافية لأطفال المدارس (U10 و U11) وفحص إضافي للنشء (J2). يرجى الاستعلام لدى شركة التأمين التابع لها.

يمكنكم الإطلاع على التفاصيل في هذا الصدد في „كراسة فحوصات الأطفال“، وتحصلون عليها من مستشفى الولادة أو من طبيبك الخاص وبها توثيق للفحوصات.

مع خالص تحيات فريق العيادة