

# ÊTRE EN BONNE SANTÉ PENDANT LES PREMIÈRES ANNÉES DE SA VIE TESTS DE DÉPISTAGE POUR LES ENFANTS

BROCHURE INFORMATIVE POUR NOS PATIENTS

Chers parents,

Au cours des premières années de sa vie, votre enfant franchit de nombreuses étapes au niveau de son développement. Afin de pouvoir dépister et traiter adéquatement des maladies ou d'éventuels retards de développement, il doit être soumis à des tests de dépistage réguliers : du test U1, à la naissance, au test U9, à l'âge de cinq ans. Vous jouez un rôle essentiel dans la santé de votre enfant.

Pendant ces dix tests de dépistage réalisés au cours des six premières années, le médecin regarde si votre enfant se développe sainement et normalement pour son âge. De plus, votre médecin vous indique quels sont les vaccins obligatoires. Les tests sont effectués par des pédiatres, mais également par des médecins généralistes. Les coûts sont pris en charge par les caisses-maladie obligatoires. Le programme de dépistage est régulièrement adapté et complété. Ainsi, en 2017, vous pouvez désormais demander à votre médecin des conseils relatifs à l'alimentation, l'exercice physique ou la consommation de médias et des offres régionales pour parents et enfants ont été créées.

## POURQUOI EFFECTUER CES TESTS ? VOICI QUATRE BONNES RAISONS :

- Ces tests permettent d'identifier à temps d'éventuels retards de développement ou maladies chez votre enfant.
- En tant que parent, lors des tests, vous pouvez poser des questions au pédiatre sur le développement ou le comportement de votre enfant.
- Votre médecin vous donne également des conseils pour favoriser le développement et améliorer la santé de votre

enfant ainsi que pour limiter les risques. Les sujets abordés sont l'alimentation, l'exercice physique, la prévention des accidents ou encore la consommation de médias.

➤ Votre médecin vous fournit des informations sur les offres régionales de soutien, par exemple les offres pour parents et enfants ou le nom d'auxiliaires médicaux.

## LISTE DES DIX TESTS DE DÉPISTAGE

U1: premier test pour les nourrissons

U2: à partir du 3<sup>e</sup> – 10<sup>e</sup> jour

U3: au cours de la 4<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> semaine

U4: au cours du 3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> mois

U5: au cours du 6<sup>e</sup> – 7<sup>e</sup> mois

U6: au cours du 10<sup>e</sup> – 12<sup>e</sup> mois (1 an)

U7: au cours du 21<sup>e</sup> – 24<sup>e</sup> mois (2 ans)

U7A: au cours du 34<sup>e</sup> – 36<sup>e</sup> mois (3 ans)

U8: au cours du 46<sup>e</sup> – 48<sup>e</sup> mois (4 ans)

U9: au cours du 60<sup>e</sup> – 64<sup>e</sup> mois (5 ans)

Ensuite, il n'y a plus de test jusqu'au test J1, pour les jeunes de 12 à 14 ans. Certaines caisses-maladie proposent deux tests supplémentaires pour les écoliers (U10 et U11) et un autre pour les jeunes (J2). Veuillez vous renseigner auprès de votre caisse.

Pour plus d'informations, consultez le « Kinderuntersuchungsheft » (carnet de tests pour les enfants) que vous fournit la maternité ou votre médecin et dans lequel figurent tous les tests.

Cordialement, votre équipe médicale