

ЗДОРОВЬЕ В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЕТЕЙ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

Уважаемые родители,

в первые годы жизни ваш ребенок совершает огромный скачок в развитии. Для того чтобы диагностировать заболевание на ранней стадии или обнаружить возможную задержку развития и предпринять соответствующие действия, существуют регулярные профилактические обследования – от U1 сразу после рождения до U9 в пятилетнем возрасте. Они являются важной частью профилактики вашего ребенка. В ходе 10 стадий профилактического обследования врач в первые шесть лет жизни наблюдает, растет ли ваш ребенок здоровым и развивается ли соответственно возрасту. Помимо этого, врач информирует вас о профилактических прививках. Обследования проводит педиатр или подростковый врач, но может проводить и семейный врач. Все расходы по закону оплачивает больничная касса. Программа профилактических обследований регулярно пересматривается и дополняется. Так, в 2017 году спектр консультаций врача пополнился вопросами питания, движения, использования технических средств коммуникации и взаимодействия родителей и детей в регионах.

ПОЧЕМУ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПРОФИЛАКТИКУ? ЧЕТЫРЕ ВЕСКИХ ПРИЧИНЫ:

- Ранняя диагностика заболеваний и установление возможных задержек развития ребенка;
- Возможность проконсультироваться с педиатром или подростковым врачом по вопросам развития или воспитания ребенка;
- Врач подскажет, как можно способствовать развитию и здоровью ребенка и как избежать возможных рисков. Центральное место при этом занимают вопросы питания, движения, профилактики несчастных

случаев и использования технических средств коммуникации.

➤ Врач проинформирует вас о региональных программах поддержки, например, в вопросах взаимодействия родителей и детей или о семейных акушерках, занимающихся вопросами здоровья матери и ребенка.

КОРОТКО О 10 ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ

U1: первичное обследование новорожденных

U2: период с 3 по 10 сутки

U3: на 4 – 5 неделе жизни

U4: в 3 – 4 месяца

U5: в 6 – 7 месяцев

U6: в 10 – 12 месяцев (1 год)

U7: в 21 – 24 месяца (2 года)

U7A: в 34 – 36 месяцев (3 года)

U8: в 46 – 48 месяцев (4 года)

U9: в 60 – 64 месяца (5 лет)

Лишь после этого начинаются так называемые J1 – обследования подростков в возрасте 12 – 14 лет. Некоторые больничные кассы предлагают два дополнительных обследования школьникам (U10 и U11) и одно дополнительное подросткам (J2). Об этом вы можете узнать в своей больничной кассе.

Подробную информацию вы найдете в желтой «Тетради профилактических осмотров детей», которую можно получить в роддоме или у своего врача, и куда вносятся данные обо всех обследованиях.

С наилучшими пожеланиями, ваш персонал.