

# YAŞANTISININ İLK YILLARI BOYUNCA SAĞLIKLI ÇOCUKLAR İÇİN ERKEN TANI MUAYENESİ

## HASTALARIMIZ İÇİN BİLGİLENDİRME

Değerli Ebeveynler,

Çocuğunuz yaşantısının ilk yıllarında çok sayıda önemli gelişim adımı atar. Hastalıkları ve gelişiminde meydana gelebilecek olası gecikmeleri erkenden fark edip müdahale edebilmek için düzenli tarama testleri yapılmaktadır – Doğum ile başlayan U1 ‘den beş yaşında yapılan U9 testleri. Bunlar çocuğunuzun sağlığının önemli bir parçasıdır.

Çocuğunuz sağlıklı ve yaşına uygun gelişip gelişmediğini doktoru ilk altı yıl içinde yapılan bu ön kontrolleri sırasında anlar. Doktor sizi gerekli koruyucu aşılar hakkında bilgilendirecektir. İncelemeleri çocuk doktorları yaptığı gibi pratisyen hekimler de yapabilir. Tüm maliyet resmi sağlık sigorta kuruluşları tarafından karşılanır. Tarama programı düzenli olarak gözden geçirilerek genişletilir: 2017 yılında, doktorlar tarafından verilen danışmanlık hizmeti ve bölgesel ebeveyn çocuk hizmetleri programına dahil edildi. Danışmanlık hizmetlerinde doktorlar beslenme, egzersiz, medya tüketimi gibi konularda bilgi verir.

### NEDEN U? İŞTE DÖRT İYİ SEBEP:

- Bu taramalarda hastalıklar ve gelişme bozuklukları erken teşhis edilir.
- Ebeveynler olarak taramalar sırasında çocuk doktoruna çocuğunuzun sağlığı ve davranışları hakkında sorular yöneltebilirsiniz.
- Doktorunuz çocuğunuzun gelişimi ve sağlığını nasıl destekleyebileceğiniz ve risklerden nasıl kaçınabileceğiniz hakkında size bilgi verir. Diyet, egzersiz, kazalardan kaçınmak ve medya tüketimi.

➤ Doktorunuz size ebeveyn-çocuk ya da aile ebe hizmetleri gibi Bölgesel destek hizmetleri hakkında bilgi verir.

### BİR BAKIŞTA ON ERKEN TANI TESTİ

U1: Yeni doğanlarda ilk muayene

U2: 3. – 10. günlük

U3: 4. – 5. haftalık

U4: 3. – 4. aylık

U5: 6. – 7. aylık

U6: 10. – 12. aylık (1 yaş)

U7: 21. – 24. aylık (2 yaş)

U7A: 34. – 36. aylık (3 yaş)

U8: 46. – 48. aylık (4 yaş)

U9: 60. – 64. aylık (5 yaş)

Ardından J1 – 12 – 14 yaşları arasında gençlerin taraması yer alır. Bazı sağlık sigorta şirketleri okul çocukları için iki ilave test sunar (U10 ve U11) ve diğer bir genç muayenesi olan (J2). Lütfen sigorta şirketinize bunu sorun.

Detaylı bilgiyi doğum veya çocuk kliniğindeki sarı renkli "çocuk muayene dosyasında" bulabilirsiniz. Bu dosyayı yukarıda bahsi geçen kliniklerden alabilir ve aldığınız raporları içine koyabilirsiniz.

İçten selamlarımızla – Muayenehane ekibiniz