

## Patienteninformation über Heuschnupfenmittel



*Liebe Patientin, lieber Patient,*

für viele Menschen ist der Frühling, bedingt durch den starken Pollenflug, eine echte Leidenszeit. Der Heuschnupfen (saisonale allergische Rhinitis) tritt während der Pollensaison auf und ist verbunden mit typischen Symptomen wie Niesen, Fließschnupfen und/oder Augenjucken. Zur Linderung der Beschwerden kann eine Vielzahl unterschiedlicher Heuschnupfenmittel eingesetzt werden: Zu den Mitteln der Wahl zählen cortisonhaltige Nasensprays oder Antiallergika in Tablettenform mit allgemeiner Wirkung im ganzen Körper. Die Entscheidung, welches Medikament am besten geeignet ist, richtet sich nach den Beschwerden sowie individuell zum Beispiel nach Alter, Begleiterkrankungen und weiteren Medikamenten.

### Sind Heuschnupfenmittel Kassenleistung?

Der Arzt muss Ihnen nach den gesetzlichen Vorgaben vorrangig ein apothekenpflichtiges, also freiverkäufliches, Präparat empfehlen. Eine Verordnung auf einem Kassenrezept ist nur in bestimmten, gesetzlich geregelten Einzelfällen möglich.

### Wann kann ein Heuschnupfenmittel auf einem Kassenrezept verordnet werden?

Leiden Sie nur für kurze Zeit, also saisonbedingt, an Heuschnupfen oder sind die Beschwerden nicht schwerwiegend ausgeprägt, müssen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren ein freiverkäufliches Heuschnupfenmittel selber bezahlen. In seltenen Fällen kann ein verschreibungspflichtiges Präparat auf einem Kassenrezept verordnet werden. Ein solcher Fall tritt ein, wenn die freiverkäuflichen Alternativen unwirksam sind, nicht vertragen werden oder keine adäquate Behandlungsmöglichkeit darstellen. Ihr Arzt wird deshalb abklären, ob und welche Alternativen bereits eingesetzt wurden und warum diese nicht ausreichend sind. Wenn die Voraussetzungen im Einzelfall nicht erfüllt sind, darf Ihr Arzt das Arzneimittel nicht auf einem Kassenrezept verordnen, sondern nur auf einem Privatrezept. Sie müssen in diesem Fall die kompletten Arzneimittelkosten in der Apotheke zahlen.

### Was kann ich ergänzend tun?

- Sich mit Pollenflug-App bzw. tagesaktueller Pollenflugvorhersage über den aktuellen Pollenflug informieren
- Nach einem Regenschauer ist die Luft besonders pollenarm – ein guter Zeitpunkt für Outdoor-Aktivitäten
- Draußen getragene Kleidung wechseln – nicht im Schlafzimmer aufbewahren
- Pollenschutzgitter vor dem Fenster
- Regelmäßiges Wischen von Böden und anderen Oberflächen in der Wohnung, um Pollenbelastung zu reduzieren
- Vor dem Zubettgehen die Haare waschen