

## Saman nezlesi ilaçları hakkında hasta bilgileri



### Sevgili Hastalarımız

Birçok insan için bahar yoğun polen sayısından dolayı gerçek bir ıstırap zamanıdır. Saman nezlesi (mevsimsel alerjik rinit) polen mevsiminde ortaya çıkar ve hapşırma, burun akıntısı ve/veya gözlerde kaşıntı gibi tipik semptomlarla ilişkilidir. Semptomları hafifletmek için çok sayıda farklı saman nezlesi ilaçları kullanılabilir. Tercih edilen ilaçlar arasında kortizon içeren burun spreyleri veya tüm vücutta genel etkileri olan tablet şeklinde antialerjik bulunur. Hangi ilacın en iyi olduğuna karar vermek, semptomlara ve bireysel olarak örneğin yaşa, eşlik eden hastalıklara ve diğer ilaçlara bağlıdır.

### Saman nezlesi ilaçları sağlık sigortası tarafından karşılanıyor mu?

Yasal gerekliliklere göre, doktor sadece eczane, yani reçetesiz satılan bir ilaç önermeye mecburdur. Kasa reçetesi ile reçete sadece belirli, yasal olarak düzenlenmiş münferit durumlarda mümkündür.

### Bir saman nezlesi ilacı ne zaman reçeteye verilebilir?

Mevsim nedeniyle yalnızca kısa bir süre saman nezlesi çeliyorsanız veya semptomlar şiddetli değilse, 12 yaşından büyük yetişkinler ve ergenler, reçetesiz satılan bir saman nezlesi ilacını kendileri ödemelidir. Nadir durumlarda, reçeteye satılan bir ilaç reçete edilebilir. Böyle bir durum, reçetesiz satılan alternatifler etkisiz olduğunda, dokunduğunda veya yeterli bir tedavi seçeneğini temsil etmediğinde ortaya çıkar. Bu nedenle doktorunuz hangi alternatiflerin daha önce kullanılıp kullanılmadığını ve bunların neden yeterli olmadığını açıklayacaktır. Bireysel bir vakada ön koşullar karşılanmazsa, doktorunuz ilacı yasal bir sağlık sigortası reçetesiyle değil, yalnızca özel bir reçete ile reçete edebilir. Bu durumda eczanede ilaç masraflarının tamamını ödemeniz gerekir.

### Ek olarak ne yapabilirim?

- Polen sayımı uygulamasıyla güncel polen sayısı hakkında bilgi edinin, günlük polen sayısı tahminini güncelleyin
- Yağmur yağdıktan sonra, hava polen açısından özellikle zayıftır – açık hava etkinlikleri için iyi bir zaman
- Dışarıda giyilen kıyafetleri değiştirin – yatak odasında saklamayın
- Pencerenin önünde polen koruması
- Polen sayısını azaltmak için evdeki yerlerin ve diğer yüzeylerin düzenli olarak silinmesi
- Yatmadan önce saçınızı yıkayın