

Schwangerschaftsdepressionen

Anzeichen, Ursachen und Hilfen



KVWL-Sprechstunde

Hybridveranstaltung (in der KVWL)
Bürger fragen, Experten antworten

Eine Schwangerschaft ist eine besondere Zeit für jede Frau. Es können Stimmungsschwankungen auftreten, die von der Freude bis hin zu Sorgen oder Erschöpfung reichen können. Wenn Ängste und Bedenken allerdings überhandnehmen und sich Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Traurigkeit und emotionale Leere entwickeln, sollte eine ernstzunehmende Depression nicht übersehen und professionell behandelt werden. Eine depressive Phase oder eine Depression treten etwa bei 12 Prozent der werdenden Mütter auf und können auch für das Ungeborene belastend sein.

Ursachen können bereits vor der Schwangerschaft bestehende Angststörungen oder Depressionen sein, Probleme im persönlichen Umfeld oder belastende Ereignisse vorangegangener schwieriger Schwangerschaften.

Frühzeitig erkannte Depressionen – nicht zu verwechseln mit einer kurzen vorübergehenden Wochenbettdepression oder dem sogenannten „Babyblues“ – sind sehr gut behandelbar.

DIENSTAG
28. MÄRZ 2023
18 – 20 UHR

Ärztehaus der KVWL
DORTMUND

Die Veranstaltung ist
für Sie
kostenfrei.

Referenten

Dipl.-Psych. Helmut Dikomey

Psych. Psychotherapeut mit Praxis in Dorsten
und Beratender Psychotherapeut in der KVWL

Dr. med. Eberhard Hansen

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Dortmund-Aplerbeck

Brigit Oechsli

Familienhebamme/Hebamme,
Gesundheitsamt Dortmund

Moderation:

Dr. med. Gudula Berger

Patientenberatung von ÄKWL und KVWL,
Münster

Haben Sie Fragen? Wir beantworten sie gerne.

Kooperationsberatungsstelle für
Selbsthilfegruppen, Ärzte und Psychotherapeuten
in Westfalen-Lippe (KOSA) der KVWL
Beate Schlegel

Telefon: 0231/94 32 91 05 | FAX: 0231/9 43 28 70 48
E-Mail: kosa@kvwl.de | www.kvwl.de/kosa

Die Patientenberatung unterstützt Sie gerne auch
telefonisch bei der Anmeldung unter der Telefon-
nummer: 0231/94 32 90 00

ANMELDUNG ERFORDERLICH



ANMELDUNG PRÄSENZVERANSTALTUNG

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#).



ANMELDUNG ONLINE-VERANSTALTUNG

Scannen Sie den QR Code oder klicken Sie [hier](#).

Wann?

Dienstag, 28. März 2023,
18 bis 20 Uhr

Wo?

Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe (KVWL)
Robert-Schimrigk-Str. 4-6
44141 Dortmund



Es besteht die Möglichkeit, vor Ort mit einer begrenzten Teilnehmerzahl oder online teilzunehmen.

Wenn Sie Fragen an die Referenten haben, können Sie uns diese gerne im Vorfeld über folgende Mail-Adresse stellen:
sprechstunde@kvwl.de